

МБДОУ «Детский сад №3»

**Конспект
физкультурного развлечения**

«Мы быстрые и ловкие»

в группе общеразвивающей направленности №2 4-5 лет

Разработала воспитатель:

Костенкова Ю. С.

08.10.2021г.

Цель: создание весёлого, спортивного настроения у детей.

Задачи:

- Учить контролировать эмоции при выигрыше или проигрыше.
- Развивать ловкость, быстроту, внимательность.
- Формировать личностные качества (организованность, выдержку, целеустремлённость, дисциплинированность).
- Стимулировать интерес к спорту.
- Совершенствовать пластику движений.
- Воспитывать чувства ответственности перед товарищами.

Оборудование: музыкальный центр, обручи по количеству детей, мячики 10 шт., корзинки 2шт., шапочка «осенней тучки», бумажные звездочки, бумажные зеленые флажки, пластмассовые овощи, блестящая коробочка,

Ход

Под музыку в зал заходят дети.

Ребенок:

Самым смелым, самым ловким,

Со спортом всегда по пути.

Ведь нас не страшат тренировки,

Мы будем всегда впереди!

Воспитатель: Ребята сегодня у нас веселое развлечение, мы будем спортсменами!

Сильными, смелыми и ловкими!

Соберу детей в круг и вместе воскликнем «Ура»!

Воспитатель: а теперь давайте поделимся на две команды «Красные» и «Синие»

Вы готовы? Дети: ДА!

1 конкурс: *«Попади в корзину»*

Воспитатель: будем как баскетболисты, метко попадая в цель.

(воспитатель объясняет правила игры). За каждое меткое попадание вы получаете звездочку и в конце нашего развлечения выигравшая команда получит коробочку с сюрпризом!

2 конкурс «Найди свое место»

Воспитатель рассказывает правила игры: когда звучит музыка, вы гуляете не наступая в середину обруча, а когда музыка заканчивается появляется «осенняя тучка» и вы должны спрятаться (стать в центр обруча), но просто обруча, а обруча такого цвета, как называется ваша команда «Синие» участники становятся в обручи синего цвета, а участники «Красной» команды становятся в центр синих обручей, кто будет не внимательным получает зеленый флажок, а внимательные участники получают звездочки, кто принесет своей команде больше звёздочек, та команда и победила.

Молодцы! Все старались!

3 конкурс «Кто быстрее?»

Воспитатель разъясняет правила игры: чья команда быстрее соберет урожай, та команда и победила. Под музыку по одному игроку от команды подбегают к обручам в конце комнаты, берут один овощ и несут в корзину своей команды, передавая эстафету, становятся в конец колонны и следующий игрок отправляется за урожаем. Та команда, которая первой соберет все овощи и победила.

Воспитатель: а теперь ребята, давайте восстановим ритм нашего сердца и выровняем дыхание. Предложу детям сесть «по восточному» в центр обруча соответствующего цвету названия команды, закрыть глаза и выполнить дыхательные упражнения.

Воспитатель: Наше развлечение подошло к концу!

(учитывая возрастные особенности детей)

Конечно победила – Дружба!

Вы ребята молодцы, были ловкими, быстрыми, смелыми и внимательными!

Вам понравилось наше развлечение?

Мы весело провели время?

А теперь давайте откроем коробочку и угостим всех сладостями!